



Tóth Attiláné Molnár Valéria

*grafológus, mentálhigiénés tanácsadó,
tréner*

Bemutakozás

Hiszem, hogy mindannyiunkban ott a képesség, hogy céljainkat elérve sikeresek legyünk. Csak céljainkat kell önmagunkhoz igazítani, személyiségünk értékeinek, erősségeinek ismeretében meghatározni. Tanácsadásaimon ebben segíthetek Neked. Kézírásod elemzése izgalmas találkozás önmagaddal, amely megerősít, elgondolkodtat, kisebb-nagyobb változásokra ösztönöz, hogy még bátrabban indulj céljaid felé, vagy újabbakat (is) keress magadnak. A mentálhigiénés konzultáció pedig segít új nézőpontokból rátekinteni jelenlegi problémáidra, és erősségeid, lehetőségeid feltárásával megtalálni a megoldásukhoz vezető utat.

Tanulmányok

2014-2015	TEK Coach-Tanácsadó - Alterna Kft.
2014	Pályaorientációs konzulens - Nemzeti Munkaügyi Hivatal
2003-2006	Magyar nyelv és irodalom szakos bölcsész és középiskolai tanár - PTE BTK
2000-2002	Egészségfejlesztő mentálhigiénikus - SZTE JGYPK
1992-1994	Okleveles grafológus - Grafológiai Intézet
1981-1985	Magyar-történelem szakos általános iskolai tanár - JPTE TK

Releváns szakmai tapasztalat

2001 szeptemberétől dolgozom grafológus, mentálhigiénés és pályaorientációs tanácsadóként a Karrier Irodában. Részt vettem több karrierépítést, pályaválasztást segítő tananyag kidolgozásában, és az egyetem beiskolázási programját segítő pályaorientációs csoportvezetők kiképzésében. 2018-tól minden félévben campus kredites kurzust vezetek „Önismerettől a jövőképig – A karriertervezés alapjai” címmel. A Karrier Irodában végzett munkám mellett másfél évtizedig OKJ-s grafológus-képző tanfolyamokat vezettem Pécsen, Kaposváron és Baján. Bekapcsolódtam a szociális gondozók és ápolók szakképzésébe is, amelynek keretében „A pszichológia alapjai” és a „Mentálhigiéné” tantárgyakat oktattam, valamint 120 órás szociális készségfejlesztő tréningeket tartottam több csoportban is.