



# Héra-Tóth Andrea

*EMCC EIA Senior Practitioner  
Business Coach*

## Bemutakozás

Hiszem és tapasztalom, hogy mindenki maga tudja megtalálni a legjobb megoldását, de egy elakadás, dilemma esetén óriási segítséget jelent egy olyan független személy, aki kölcsönös bizalmon alapuló, elvárásoktól és ítélezésektől mentes partneri beszélgetéssel, kreatív feladatokkal és elgondolkodtató kérdésekkel segít másként látni, célokat megfogalmazni, tervezni, új megoldást találni. Erre törekszem és szívvel-lélekkel végzem a munkám. Emellett fontosnak tartom a folyamatos szakmai önfejlesztést is.

## Tanulmányok, tanúsítványok

2020-2021	Business Coach – PTE KTK
2009-2011	Emberi Erőforrás Tanácsadó MA – PTE FEEK
2001-2003	Marketing szakértő MBA – PTE KTK
1984-1988	Matematika - Testnevelés szakos tanár - JPTE TK
2023	DISC viselkedésprofil tanácsadó - persolog Hungary
2022	EMCC akkreditált EIA Senior Practitioner Coach és Mentor
2017	Tréner - Tréning-TÉR Kft.
2017	OH instruktork
2015	Üzleti személyes fejlesztő - Proaktív Business Coach) - Pro Bona Tréningközpont
2014	7 szokás oktató - FC Pannon Tanácsadó Kft.

## Releváns szakmai tapasztalat

2010 óta dolgozom coachként, és 2012-től rendszeresen tartok kompetencia fejlesztő tréningeket, workshopokat, és campus kredit kurzust karriertervezés témában. 2019-től a PTE Karrier Iroda vezetőjeként dolgozom, és részt vettem az egyetemi mentorprogram munkájában. A pályámat tanárként kezdtem, később marketing területen dolgoztam. A minőségi szakmai munka érdekében fontos számomra a folyamatos fejlődés, tanulás. A coaching tevékenységemet az EMCC Etikai Kódexben foglalt irányelvek szerint végzem, 2022-től EMCC akkreditált EIA Senior Practitioner Coach és Mentor vagyok.