**Beszámoló sablon**

**Név:**

**Kar: Szak:**

**Neptun kód:**

Kérjük, hogy az alábbi kérdések nyomán írj egy 8-10 soros beszámolót, és küldd el a [karrierkurzus@pte.hu](mailto:karrierkurzus@pte.hu) e-mail címre – **2025. június 15-ig.**

**FONTOS:** A beszámoló **KÖTELEZŐ ELEME** a kurzus teljesítésének, tehát hiába gyűjtöttél össze nélküle 200 karrierkreditet a programokkal, mindenképpen le kell adnod!

***Kérjük, minden egyes programelemnél válaszold meg a kérdéseket, amin részt vettél, kérdésenként 2-3 mondat terjedelemben!***

**1. Tanácsadások -** a Karrier Iroda által szervezett tanácsadásokon részvétel – 25 karrierkredit/tanácsadás

* Énmárka
* Coaching
* Cv tanácsadás és álláskeresési tippek
* Grafológia
* Életpálya és karrier
* Mentálhigiénés és életvezetési tanácsadás

|  |  |
| --- | --- |
| **Tancsadás neve, amin részt vettél:**  *(Ha több tanácsadáson is részt vettél, kérjük külön-külön válaszold meg a kérdéseket tanácsadáonként!)* |  |
| Hogyan hatott rád, ez a tanácsadás? Változott-e benned valami a hatására? |  |
| Mit tanultál, tapasztaltál meg magadról a tanácsadás közben, vagy hatására? |  |
| Mi volt számodra a leghasznosabb/legérdekesebb/leg…. (saját válasz) a tanácsadás folyamatában? |  |
| Egyéb kiegészítés: |  |

**2. Karrier Iroda által szervezett rövid tréning/workshop:** 3-4 órás: 50 karrierkredit

|  |  |
| --- | --- |
| **Rövid tréning/workshop neve, amin részt vettél:**  *(Ha több tréning/workshopon is részt vettél, kérjük külön-külön válaszold meg a kérdéseket!)* |  |
| Hogyan hatott rád, ez a csoportfoglalkozás? Változott-e benned valami a hatására? |  |
| Mit tanultál, tapasztaltál meg magadról a tréning/workshop közben, vagy hatására? |  |
| Mi volt számodra a leghasznosabb/legérdekesebb/leg….(saját válasz) a részvételben? |  |
| Egyéb kiegészítés: |  |

**3. Karrier Iroda által szervezett hosszabb tréning/workshop:** 6-8 órás: 100 karrierkredit

|  |  |
| --- | --- |
| **Hosszabb tréning/workshop neve, amin részt vettél:**  *(Ha több tréning/workshopon is részt vettél, kérjük külön-külön válaszold meg a kérdéseket!)* |  |
| Hogyan hatott rád, ez a csoportfoglalkozás? Változott-e benned valami a hatására? |  |
| Mit tanultál, tapasztaltál meg magadról a tréning/workshop közben, vagy hatására? |  |
| Mi volt számodra a leghasznosabb/legérdekesebb/leg….(saját válasz) a részvételben? |  |
| Egyéb kiegészítés: |  |

**4. Karrier Iroda által szervezett előadáson részvétel:** 25 karrierkredit

|  |  |
| --- | --- |
| **Előadás neve, amin részt vettél:**  *(Ha több előadáson is részt vettél, kérjük külön-külön válaszold meg a kérdéseket!)* |  |
| Hogyan hatott rád, ez az előadás? Változott-e benned valami a hatására? |  |
| Mit tanultál, tapasztaltál meg magadról az előadás közben, vagy hatására? |  |
| Mi volt számodra a leghasznosabb/legérdekesebb/leg….(saját válasz) a részvételben? |  |
| Egyéb kiegészítés: |  |

**5. Rapid Randi keretében** 1 céges/szervezeti interjún részvétel – 25 karrierkredit/interjú

|  |  |
| --- | --- |
| **Rapid randi interjú - munkáltató/szervezet neve, akivel beszélgettél!** *(Ha több interjún is részt vettél, kérjük külön-külön válaszold meg a kérdéseket!)* |  |
| Hogyan hatott rád, ez az interjú? Változott-e benned valami a hatására? |  |
| Mit tanultál, tapasztaltál meg magadról az interjú közben, vagy hatására? |  |
| Mi volt számodra a leghasznosabb/legérdekesebb/leg….(saját válasz) a részvételben? |  |
| Egyéb kiegészítés: |  |