

## Beszámoló sablon

Név:

Kar:

Szak:

Neptun kód:

Kérjük, hogy az alábbi kérdések nyomán írd meg egy 8-10 soros beszámolót, és küldd el a [karrierkurzus@pte.hu](mailto:karrierkurzus@pte.hu) e-mail címre – **2024. június 03-ig.**

**FONTOS:** A beszámoló **KÖTELEZŐ ELEME** a kurzus teljesítésének, tehát hiába gyűjtöttél össze nélküle 200 karrierkreditet a programokkal, mindenképpen le kell adnod!

***Kérjük, minden egyes programelemnél válaszold meg a kérdéseket, amin részt vettél, kérdésenként 2-3 mondat terjedelemben!***

**1. Tanácsadások** - a Karrier Iroda által szervezett tanácsadásokon részvétel – 25 karrierkredit/tanácsadás

- Énmárka
- Coaching
- Cv tanácsadás és álláskeresési tippek
- Grafológia
- Életpálya és karrier
- Mentálhigiénés és életvezetési tanácsadás

<b>Tanácsadás neve, amin részt vettél:</b> <i>(Ha több tanácsadáson is részt vettél, kérjük külön-külön válaszold meg a kérdéseket tanácsadónként!)</i>	
Hogyan hatott rád, ez a tanácsadás? Változott-e benned valami a hatására?	
Mit tanultál, tapasztaltál meg magadról a tanácsadás közben, vagy hatására?	
Mi volt számodra a leghasznosabb/legérdekesebb/leg... (saját válasz) a tanácsadás folyamatában?	
Egyéb kiegészítés:	

## 2. Karrier Iroda által szervezett rövid tréning/workshop: 3-4 órás: 50 karrierkredit

<b>Rövid tréning/workshop neve, amin részt vettél:</b> <i>(Ha több tréning/workshopon is részt vettél, kérjük külön-külön válaszold meg a kérdéseket!)</i>	
Hogyan hatott rád, ez a csoportfoglalkozás? Változott-e benned valami a hatására?	
Mit tanultál, tapasztaltál meg magadról a tréning/workshop közben, vagy hatására?	
Mi volt számodra a leghasznosabb/legérdekesebb/leg....(saját válasz) a részvételben?	
Egyéb kiegészítés:	

## 3. Karrier Iroda által szervezett hosszabb tréning/workshop: 6-8 órás: 100 karrierkredit

<b>Hosszabb tréning/workshop neve, amin részt vettél:</b> <i>(Ha több tréning/workshopon is részt vettél, kérjük külön-külön válaszold meg a kérdéseket!)</i>	
Hogyan hatott rád, ez a csoportfoglalkozás? Változott-e benned valami a hatására?	
Mit tanultál, tapasztaltál meg magadról a tréning/workshop közben, vagy hatására?	
Mi volt számodra a leghasznosabb/legérdekesebb/leg....(saját válasz) a részvételben?	

Egyéb kiegészítés:	
--------------------	--

#### 4. Karrier Iroda által szervezett előadáson részvétel: 25 karrierkredit

<b>Előadás neve, amin részt vettél:</b> <i>(Ha több előadáson is részt vettél, kérjük külön-külön válaszold meg a kérdéseket!)</i>	
Hogyan hatott rád, ez az előadás? Változott-e benned valami a hatására?	
Mit tanultál, tapasztaltál meg magadról az előadás közben, vagy hatására?	
Mi volt számodra a leghasznosabb/legérdekesebb/leg....(saját válasz) a részvételben?	
Egyéb kiegészítés:	

#### 5. Rapid Randi keretében 1 céges/szervezeti interjú részvétel – 25 karrierkredit/interjú

<b>Rapid randi interjú - munkáltató/szervezet neve, akivel beszélgettél!</b> <i>(Ha több interjú is részt vettél, kérjük külön-külön válaszold meg a kérdéseket!)</i>	
Hogyan hatott rád, ez az interjú? Változott-e benned valami a hatására?	

Mit tanultál, tapasztaltál meg magadról az interjú közben, vagy hatására?	
Mi volt számodra a leghasznosabb/legérdekesebb/leg....(saját válasz) a részvételben?	
Egyéb kiegészítés:	